

WEEK-END PORTES OUVERTES

17-18 JANVIER 2009



Présentation des vestiaires et inauguration de la salle de RPM

PROGRAMME

SAMEDI 17 janvier 2009

BODY ATTACK (Mika et Jerold)
De 14h00 à 15h00

BODY COMBAT (Jerold)
De 15h15 à 16h15

BODY VIVE (Doum et Christel)
De 16h30 à 17h30

Les cours d'abdo-fessier et cycling n'auront pas lieu.

DIMANCHE 18 janvier 2009

BODY PUMP (Jerold, Doum et Manu)
De 10h00 à 11h00

RPM (Greg, Doum et Mika)
De 11h15 à 12h15

AEROBIC (Laetitia)
De 11h15 à 12h15

KICK BOXING (Pépé)
De 12h00 à 14h00

BODY BALANCE (Christel et Jerold)
De 12h30 à 13h30

Inscription et renseignement à l'accueil

A CETTE OCCASION, INVITEZ UN AMI !

Pour les non-membres une caution de 10 € sera demandée en garantie de votre présence.

Celle-ci vous permettra de découvrir l'ensemble des cours du week-end

Pour les membres, pas de caution mais l'inscription est tout de même conseillée.

PROFITEZ EGALEMENT DE NOTRE PROMOTION

3 MOIS GRATUITS*

** 2 mois supplémentaires pour tout nouvel abonnement d'un an. 1 mois supplémentaire pour le parrain.*

