

# Week end "FORME ET COULEURS" !!!

Samedi 14

et Dimanche 15 mai 2011

9h



YOGA



10h



LES MILLS  
BODYVIVE



LES MILLS  
BODYPUMP



11h05



LES MILLS  
BODYSTEP



LES MILLS  
RPM



12h10



ABDO  
FESSIERS



KICK BOXING

13h



LES MILLS  
BODYPUMP



PLANET FITNESS  
AQUADYNAMIC



KICK BOXING

14h05



LES MILLS  
BODYCOMBAT



LES MILLS  
SH'BAM



INVITEZ  
VOS AMIS !!!  
Renseignements et inscriptions

15h10



ABDO  
FESSIERS



LES MILLS  
BODYBALANCE



à l'accueil ...

16h15



LES MILLS  
RPM



17h20



LES MILLS  
BODYATTACK



18h30



LES MILLS  
BODYJAM



OUVERTURE jusqu'à 22h



Dress code  
CONCEPT COLOR

Petite restauration et  
action "SMOOTHIE"  
tout le Week end !