

ACTIVITE « CLUB SENIOR »

Ouverte à tous

VENDREDI 25/09/09



8h15 : *Circuit training*



9h00 :



- « *Le jardin au naturel par le compost* » (A.Collard)

- *Information à propos des travaux du club et visite de ceux-ci.* (Manu Mélon)



11h00 : *Stretching*



Paf : 5 euros (info + une boisson)

Invitez un ami

Réservation et renseignements à l'accueil.